

PASIENTVEILEDNING ETTER KUR

Nedbrytningsprodukter etter cellegift utskilles hovedsakelig gjennom urin, avføring og oppkast. Dette nødvendiggjør at du tar visse forholdsregler etter at kuren er gitt

Første 2 dager etter kuren anbefales følgende forholdsregler:

- Vask hendene godt med vann og såpe etter toalettbesøk.
- Bad/dusj og skift undertøy.
- Spyl ned to ganger etter toalettbesøk. Menn bør sitte under vannlating.
- Ved søl av oppkast eller urin, tørk opp med papir, og vask med såpe og vann.
- Bind og bleier kastes i egen plastpose.
- Søl på klær og sengetøy, bør vaskes med en gang.

Sosial kontakt:

Lev livet så normalt som mulig.

Fysisk aktivitet:

Gjør det du orker. Finn en balanse mellom mosjon, frisk luft og hvile.

Kosthold:

Man har ofte et økt behov for energi, proteiner, vitaminer og mineraler. Drikk rikelig, gjerne 2 liter per dag. Les gjerne i Kreftforeningens brosjyre ”Kostråd til kreftpasienter” – den gir svært nyttig informasjon.

Munnsårhet:

Enkelte cellegifter kan gi sårhet i munnslimhinnen. Du vil bli informert dersom dette kan bli aktuelt for deg. For å forebygge munnsårhet, kan du skylle munnen med saltvann og-/eller Corsodyl munnskyllevæske (kjøpes på apotek).

NB! Unngå å bruke munnskyllevæske som inneholder alkohol (ex. Vademecum). Det vil forverre munnsårheten. Bruk gjerne myk tannbørste. God munnhygiene er viktig.

Alkohol:

Moderat forbruk er helt greit. Enkelte cellegifter kan ha en ugunstig virkning sammen med alkohol – du vil bli informert av din lege dersom dette gjelder deg.

Seksuell omgang:

Cellegiftbehandling er ikke i seg selv til hinder for at man kan fortsette å være seksuell aktiv og normalt representerer det ingen risiko for partneren. Likevel anbefaler vi at menn bruker kondom ved samleie første døgn etter kur er gitt. Bivirkninger av behandlingen kan i enkelte tilfeller skape problemer, avhengig av hvilken kur man får. Ofte blir lysten redusert og hos kvinner kan behandlingen forårsake at skjeden blir tørr og sår. Snakk gjerne med din lege eller sykepleier for nærmere informasjon og råd.

Når bør lege kontaktes??

- Ved feber over 38° eller ved infeksjonstegn.
- Ved blødninger eller blødningstendenser.
- Ved langvarig og uttalt kvalme, oppkast eller diare.

Kreftavdelingen, august 2010.